



RICHTIG GUT ESSEN

Speiseplan - Woche 2

Wir bitten Sie aus folgenden Menüs bzw. Komponenten zu wählen:



catering
Das sind wir
Universitätsmedizin Magdeburg

	Vollkost						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vollkost						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegetarisch						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegan						Allergene/ Zusätze	Preise in €						
	Menü 1							M	S	G	Menü 2							M	S	G	Menü 3							M	S	G	Menü 4							M	S	G				
Mo	Rinderroulade mit Bratensauce Leipziger Allerlei und Kartoffeln						G1,SF/ 1,2,12,14 G1,SF,So M M	5,30	3,90	7,95	Curry- Putengeschnetzeltes "Asia Art" dazu Mie-Nudeln						G1	5,30	3,90	7,95	Milchreis mit Erdbeeren						M 4	5,30	3,90	7,95	Orangen-Quinoa mit Spinatcremesauce und gebratener Visch👍						G1,So G1,So	5,30	3,90	7,95				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,5	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,4	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	17,9	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,1	Preise in €		
	460	45g	16g	11g	31g	4,8g	BE	4	M	S	G	532	64g	19g	5g	24g	3,5g	BE	5	M	S	G	1124	179g	28g	4,3g	34g	1,0g	BE	14,9	M	S	G	530	51g	27g	9,5g	18g	0,9g	BE	4,2	M	S	G
Di	Currywurst mit Pommes frites						M,Se,Sf/ 1,2,3,4,6,12,1	5,30	3,90	7,95	Fischroulade an Zitronensauce dazu Broccoli👍 und Kartoffeln						F,G1,M G1,E,M M M	5,30	3,90	7,95	Süßkartoffel- Auberginen - Bowl dazu Roggenkrüstchen						G1,So G1,G2	5,30	3,90	7,95	Kartoffel-Rösti mit Champignon und Wirsing dazu Radieschen- Lauchcreme						G1,So SF	5,30	3,90	7,95				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	3	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,7	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	11,2	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,0	Preise in €		
	702	30g	55g	3g	21g	4,4g	BE	2	M	S	G	327	47g	5g	9g	26g	4,6g	BE	4	M	S	G	585	112g	6g	17g	17g	1,4g	BE	9,3	M	S	G	562	50g	35g	5,3g	11,8g	3,1g	BE	4,1	M	S	G
Mi	Schichtkohl mit Petersilienkartoffeln						G1 M	5,30	3,90	7,95	Hähnchenbrustfilet, natur mit Geflügelsauce👍 Möhrengemüse und Kartoffel-Gratin						G1,M,So M E/M	5,30	3,90	7,95	Gemüseschnitzel mit Peperonata dazu Rosmarinkartoffeln						G1,G4 M	5,30	3,90	7,95	veganes Geschnetzeltes in cremiger Pilzsauce und zweierlei Bandnudeln						So,G1 G1,So G1	5,30	3,90	7,95				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,7	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,1	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,8	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,8	Preise in €		
	581	47g	33g	18g	21g	4,7g	BE	4	M	S	G	689	51g	31g	14g	46g	4,6g	BE	4	M	S	G	567	78g	21g	11g	11g	3,9g	BE	6,5	M	S	G	717	78g	25g	6,6g	34g	4,8g	BE	6,5	M	S	G
Do	Leberkäse mit Bratensauce dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree						1,2 G1,Sf,M,So 1,2,12 M	5,30	3,90	7,95	Heringstöpfchen "Hausfrauen Art" mit Apfel und Zwiebel dazu Kartoffeln						F,E,M,Se,Sf, So 6 M	5,30	3,90	7,95	Rührei mit Rahmspinat👍 und Kartoffeln						E G1,M,So M	5,30	3,90	7,95	gebackene Frühlingsrollen mit süß-scharfer Sauce dazu Reiskugel						G1,So,Ses	5,30	3,90	7,95				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	3,2	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	3,8	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,4	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	9,8	Preise in €		
	391	32g	16g	10g	26g	4,8g	BE	3	M	S	G	753	38g	55g	3,3g	27g	4,9g	BE	3	M	S	G	592	44g	32g	6,5g	28g	4,9g	BE	3,6	M	S	G	641	98g	18g	12g	13g	3,4g	BE	8,2	M	S	G
Fr	Hirtenrolle (vom Schwein) auf Paprikarahmgemüse und Kroketten						G1,M,E G1,M,So G1	5,30	3,90	7,95	Hühnerfrikassee mit Kapern, Spargel Klößchen und Butterreis						G1,M,So M	5,30	3,90	7,95	Orientalische Rosenkohlpfanne mit Butterkartoffeln👍						G1,2 M	5,30	3,90	7,95	Glasnudel-Kokos-Bowl mit Gemüsejulienne und Tandoori Naan Brot						So,Se Se G1,So	5,30	3,90	7,95				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6				kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,5				kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,5				kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	9,2			
	853	60g	57g	14g	23g	4,5g	BE	5				475	55g	16g	6g	27g	4,9g	BE	5				509	55g	19g	13g	22g	4,1g	BE	4,6				410	92g	1g	7,6g	5,5g	1,1g	BE	7,6			

Preise in €: M = Mitarbeiter
S = Student G = Gast
Kurzfristige Änderungen des Angebotes
sind in Ausnahmefällen möglich.

**GESUND &
AUSGEWOGEN**



**Frisch von uns für Sie gebacken -
unser tägliches Kuchenangebot!**



**Das TEAM CATERING
der MUKS GMBH
wünscht guten Appetit!**